

Bashar Banwan Hasan

بشاربنوان حسن الزاملي

Assistant Professor

PROFILE

An academic and researcher in the field of Sports Injuries and Motor Rehabilitation at the College of Physical Education and Sports Sciences – University of Wasit. Holding a PhD in the Philosophy of Physical Education and Sports Sciences, I dedicate my efforts to developing modern rehabilitation protocols that integrate diverse recovery strategies with the psychological, physical, and biomechanical performance of athletes.

Specializing in functional efficiency, physical performance, and injury prevention, with a scientific interest in nutrition and physiotherapy, I strive to produce robust, applied knowledge based on modern scientific foundations. I am passionate about employing Artificial Intelligence and technology to advance scientific research in sports. My ultimate goal is always to empower young athletes to return to the field with safety and peak efficiency.

ACADEMIC TITLES

2022-01-29	Assistant Professor

ADMINISTRATIVE POSITIONS

2018-01-10 - 2021-04-24	Director of Student Activities Department
2021-11-01 - 2024-04-11	Head of Team Sports Branch

PUBLICATIONS (52)

1. **The Effect of a Rehabilitation Program Based on Neuro-Vestibular Control Exercises on Improving the Functional Efficiency of the Ankle Joint with Chronic Instability in ...**
   Karbala Journal of Physical Education Sciences 11 (2), 833-853, 2026 | 2026
2. **تأثيرالتمرينات الاهتزازية في تخفيف الألم وتحسين الكفاءة الوظيفية لدى لاعبي كرة القدم الذين يعانون من آلام أسفل الظهر غير المحددة**
   2026 | مجلة واسط للعلوم الرياضية
3. **Physical Rehabilitation And Psychological Readiness As Predictors Of Return To Play Following ACL Reconstruction In Football Players**
   BABASAL Sport Education Journal 7 (1), 146-156, 2026 | 2026
4. **تأثير التمرينات التأهيلية و الإرحال الايوني في تقليل درجة الألم وتحسين المرونة والقوة العضلية للاعبي بناء الاجسام المصابين بالأم أسفل الظهر**
   2026, 98-80 ,مجلة واسط للعلوم الرياضية 1 (خاص-طلبة الدراسات العليا) | 2026
5. **Muscle strength and functional performance tests as indicators of safe return to sports activity after anterior cruciate ligament reconstruction in track and field athletes**
   Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, 388-399, 2025 | 2025 | Cited: 2
6. **Pruebas de fuerza muscular y rendimiento funcional como indicadores de un regreso seguro a la actividad deportiva después de la reconstrucción del ligamento cruzado anterior en ...**
   Retos 65, 388, 2025 | 2025

CONTACT

Phone: 07811385558
Email: basharhasan@uowasit.edu.iq
basharhasan@uowasit.edu.iq

EDUCATION

(10-12-2018) دكتوراه
Sport Injouries and Physial Rehabilitation
Baghdad

(01-08-1914) ماجستير
Sport Injouries and Physial Rehabilitation
Exandria

RESEARCH METRICS

h-index (Scopus)	4
h-index (GS)	10
Citations (Scopus)	29
Citations (GS)	154
Documents (Scopus)	7
Documents (GS)	48

PATENTS

• Design and Fabrication Of Rehabilitation Device For The cerebral Stroke Patient

7. **Design of a Therapeutic Protocol for Amateur Football Players with Adductor Muscle Strain Injuries**
International Journal of Human Movement and Sports Sciences 13 (6), 1286-1295, 2025 | 2025

8. **في تأهيل آلام اسفل الظهر للاعبي كرة القدم المصابين (Williams) فاعلية تمرينات ويليامز**
2025 | مجلة واسط للعلوم الرياضية

9. **The International Work Addiction Scale (IWAS): A screening tool for clinical and organizational applications validated in 85 cultures from six continents**
Journal of Behavioral Addictions 14 (1), 220-245, 2025 | 2025 | Cited: 15

10. **Перспективи подальших досліджень полягають у**
СПОРТИВНІІГРИ, 37, 2025 | 2025

11. **تأثير ستة اسابيع من التمرينات التأهيلية والتحفيز الكهربائي في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي والتوازن الثابت للاعبي كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي في العضلات الرباعية**
2024 | مجلة واسط للعلوم الرياضية 19 (2), 10-26, 2024

12. **في تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الكتف المصاب للاعبي الكرة الطائرة (BFR) تأثير تمرينات تأهيلية وتقنية تقييد تدفق الدم**
2024 | مجلة واسط للعلوم الرياضية 20 (3), 10-25, 2024

13. **The Impact of Rehabilitation Exercises and Blood Flow Restriction (BFR) to Improving the Functional Efficiency of the Injured Shoulder Joint in Volleyball Players**
Wasit Journal Of Sports Sciences 20 (3), 10-25, 2024 | 2024 | Cited: 2

14. **The effect of six weeks of therapeutic exercises and kinesio tape (KT) in reducing pain and increasing flexibility and muscle strength for people with low back pain**
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences 7 (Special ..., 2024 | 2024 | Cited: 10

15. **The effect of basic strength training on developing some physical variables in football for beginners**
Retos 61, 1596-1600, 2024 | 2024 | Cited: 3

16. **The Effect of Rehabilitative Exercises in Improving (the range of motion, muscle strength, and the degree of pain) for Football Players After ACL Surgery**
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences 7 (2), 381-388, 2024 | 2024 | Cited: 12

17. **The effect of six weeks of rehabilitation exercises and muscle stimulation in improving muscle strength, range of motion and stable balance of football players with partial rupture of the quadriceps muscle**
Wasit Journal of Sports Sciences | 2024

18. **Blood flow restriction exercises (BFR) an effect on strength rehabilitation and muscle atrophy for patients with multiple femur fractures aged 40-50 years**
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences 7 (1), 86-93, 2024 | 2024 | Cited: 15

19. **وتأثيرهما في (القوة العضلية، المدى الحركي، التوازن الحركي) للاعبي كرة القدم بعد اجراء جراحة الرباط الصليبي الامامي (Laser Balance) تمرينات تأهيلية و جهاز مصمم**
2023 | مجلة واسط للعلوم الرياضية 16 (3), 10-34, 2023

20. **The Effect Of Preventive Exercises And Electrical Stimulation On Developing Muscle Strength And Range Of Motion To Reduce Wrist Joint Injuries In Handball Players**
Wasit Journal of Sports Sciences 13 (1), 447-465, 2023 | 2023 | Cited: 10

21. **Effect of using a special apparatus in rehabilitating and increasing motor abilities of stroke patients**
Age (year) 56 (6.401), 0-06, 2023 | 2023 | Cited: 2

22. **علاقة الثقافة الصحية ببعض الامراض الشائعة (السكري، السمنة، ارتفاع ضغط الدم) لأبناء المجتمع المحلي في محافظة واسط**
2023 | مجلة واسط للعلوم الرياضية 17 (4), 330-350, 2023

23. **تأثير التمرينات الوقائية والتحفيز الكهربائي في تنمية القوة العضلية والمدى الحركي للحد من اصابات مفصل الرسغ للاعبي كرة اليد**
2023 | مجلة واسط للعلوم الرياضية 13 (1), 447-465, 2023

24. **The relationship between health culture and some common modern diseases (diabetes, obesity, high blood pressure) among the members of the local community in Wasit Governorate**
Wasit Journal Of Sports Sciences 17 (4), 2023 | 2023

25. **Rehabilitation Exercises and a Designed Device (Laser Balance) and their Effects on (Muscle Strength, Range of Motion, and Motor Balance) for Football Players After ACL Surgery**
Wasit Journal Of Sports Sciences 16 (3), 2023 | 2023

26. **الاصابات الرياضية الشائعة واسبابها في الالعاب الفرقية لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط**
2022 | مجلة واسط للعلوم الرياضية

27. **EFFECT OF USING RUBBER BAND AND KINESIO TAPING AS A REHABILITATION PROGRAM TO TREAT GYMNASIUM PLAYERS WITH CHRONIC SHOULDER PAIN: RANDOMIZED TRIAL**
REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE 17 (3), 146-149, 2022 | 2022 | Cited: 10

28. **The effect of exercises with a designed device on the kinematic ranges of the ankle joint with partial rupture of football players**
Wasit Journal of Sports Sciences 7 (Issue 1), 28-43, 2022 | 2022 | Cited: 11

29. **The Effect of Special Exercises on the Acute Rehabilitation of the Reconstructed Anterior Cruciate Ligament for Football Players**
Wasit Journal Of Sports Sciences 12 (4), 2022 | 2022 | Cited: 11

30. **Common sports injuries and their causes in team games for students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences, Wasit University**
Wasit Journal Of Sport Sciences 11 (4), 2022 | 2022 | Cited: 9

31. **تأثير تمرينات خاصة في اعادة تأهيل الرباط الصليبي الأمامي بعد الجراحة في المرحلة الحادة للاعبي كرة القدم**
مجلة واسط للعلوم الرياضية | 2022

32. **تصميم وتصنيع جهاز تأهيل المرضى المصابين بالجلطة الدماغية**
2021

33. **The Effect of Using a Device Designed to Rehabilitate Stroke Patients and Increase Their Motor Abilities**
Annals of Tropical Medicine And Public Health 24 (2), 242-35, 2021 | 2021

34. **The effectiveness of the (FIFA 2011+) program in preventing injuries to the lower part of the amateur pentathlon players in Wasit Governorate**
Wasit Journal Of Sports Sciences 1 (3), 2021 | 2021 | Cited: 10

35. **Total Quality Management (TQM) and Sports (Development, Concepts and Definitions)**
Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology 15 (4), 1211-1216, 2021 | 2021 | Cited: 12

36. **فعالية برنامج (FIFA 2011+) في الوقاية من اصابات الجزء السفلي للاعبي خماسي كرة القدم الهواة في محافظة واسط: The effectiveness of the (FIFA 2011+) program in preventing injuries ...**
مجلة واسط للعلوم الرياضية 1 (3), 152-162, 2021 | 2021

37. **البطالة وعلاقتها بالسلوك المضاد وانخفاض تقدير الذات لدى الشباب**
مجلة العلوم النفسية, 136-151, 2020 | 2020

38. **Psychological repercussions of the quarantine due to the corona pendemic covid19 virus**
1st international vircual scientific conference about corona pendemic ..., 2020 | 2020

39. **تأثير استخدام التحفيز العضلي وبعض التمرينات التأهيلية في اعادة تأهيل عضلة الفخذ الخلفية المصابة بالتمزق الجزئي للرياضيين**
Wasit Journal Of Sport Sciences, 2020 | 2020

40. **Effect of rehabilitation program using muscle stimulation and training exercises for athletes with partial tear of the quariceps muscle**
مجلة الرياضة المعاصرة 18 (4), 123-136, 2019 | 2019

41. **Sports injuries and modern rehabilitation techniques**
Al-Mizan Press, Al-Najaf Al-Ashraf, 2019 | 2019 | Cited: 14

42. **الاصابات الرياضية وتقنيات التأهيل الحديث**
2019

43. **Effect of rehabilitation program using muscle stimulation and training exercises for athletes with partial tear of the quadriceps muscle**
Modern Sport 18 (4), 111-124, 2019 | 2019 | Cited: 1

44. **Effect of using kenisio tape (kt) And therapeutic exercises in the rehabilitation of people with low back pain**
المؤتمر العلمي الدولي الاول للتربية البدنية وعلوم الرياضة 1 (1), 211-228, 2018 | 2018

45. **The effect of a rehabilitation approach using Kinesio tapes and therapy in the rehabilitation of athletes with partial rupture of the hamstring muscles**
2018

46. **تأثير منهج تأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في اعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية**
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد, 2018 | 2018

47. **The effect of a rehabilitative approach using Kinesio tapes and physiotherapy in the rehabilitation of athletes with a partial tear in the posterior thigh muscles (Doctoral ...**
PhD thesis, College of Physical Education and Sports Sciences, University of ..., 2018 | 2018 | Cited: 5

48. **تاثير برنامج تثقيف صحي على رفع مستوى الصحة المدرسية لتلميذات المرحلة المتوسطة**
المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة 6 (11), 38-47, 2017 | 2017

49. **The Effect of Precaution program using exercises and electric stimulation on limiting wrist injuory in handball players**
المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم الرياضة 1 (3), 488-504, 2017 | 2017

50. **تأثير برنامج تأهيلي مقترح داخل الوسط المائي وخارجه على استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الكاحل المصاب بالالتواء للاعبي المستويات العليا بالعراق**
المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة-جامعة بغداد 1 (1), 400-417, 2015 | 2015

51. **The impact of the proposed rehabilitation program inside and outside Water Environment to restore the functional efficiency of a sprain ankle injured for the high levels ...**
Alexandria University/Faculty of Physical Education, Girls, 2014 | 2014

52. **Effects of Vibration Training on Pain Reduction and Functional Efficiency in Football Players with Non-Specific Low Back Pain Bashar Banwan Hasan Wasit University/College of ...**
0